

SALVIMAR 
think fluent



ONE
FREEDIVING
WATCH

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

(МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ДАЙВИНГ-КОМПЬЮТЕР С ПОДСВЕТКОЙ)



Глубина



Температура



Секундомер



Таймер



Мировое время



Подсветка



Сигнал



5 сигналов



100-летний календарь



Режим, задающий темп



Водонепроницаемость -
100м



Батарея (CR2032)

КНОПКИ

- Назначения кнопок указаны с использованием букв, показанных на рисунке.




- A -- Сброс / Стоп
- B -- Режим
- C -- Подсветка / -
- D -- Старт / Разделить / +

ДИСПЛЕЙ

- Дисплей показан ниже:



НИЗКИЙ ЗАРЯД

- Если заряд батареи будет недостаточным, иконка "  " будет отображаться, пока батарея не будет заменена.

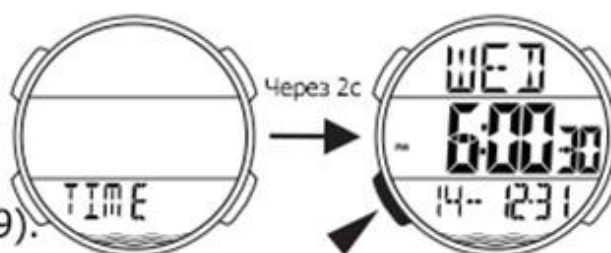


ВЫБОР РЕЖИМА

- Нажмите "B", что бы поменять режим в следующей последовательности: Хронометраж -> Режим дайвинга -> Режим записи -> Аварийный режим -> Таймер -> Мировое время -> Режим "Темп" -> Секундомер
- Аварийный режим, таймер, мировое время, режим "Темп" Могут быть установлены в режим ON/OFF под настройками режима. (стр.5)

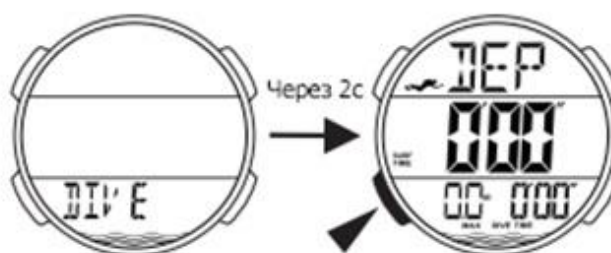
a ХРОНОМЕТРАЖ

- Часы, Минуты, Секунды, Месяц, Дата, День недели;
- Формат 12/24ч;
- Календарь на 100 лет(2000-2099).



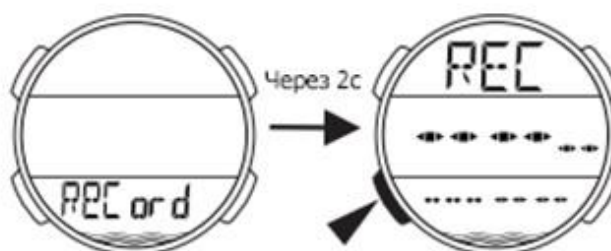
b ДАЙВИНГ

- Максимальная глубина: 100m или 330Ft;
- Максимальное время одного погружения: 59'59";
- Температура использования: -9.9 ~ 60.0°C or 14.2 ~ 140°F.



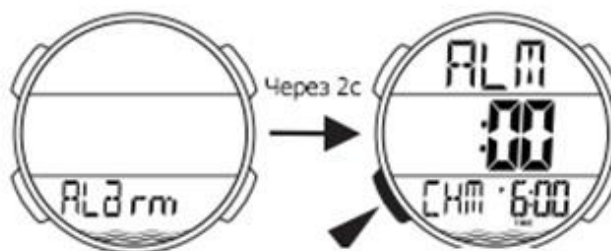
c ЗАПИСЬ

- Глубина, Температура, Время под водой, Время на суше;
- 30 записей (R01 - R30);
- R01 может хранить информацию о погружениях данные 99 раз (F01 - 99).



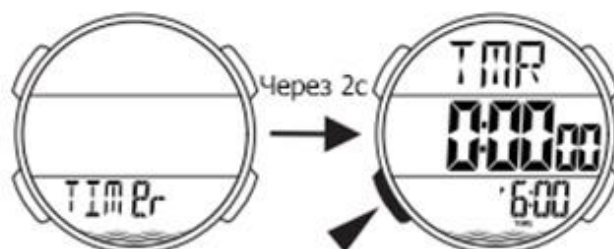
d СИГНАЛ

- 5 сигналов;
- Повторяющийся сигнал



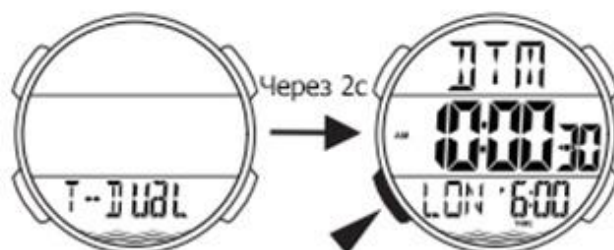
e ТАЙМЕР

- Диапазон работы таймера:
99:59'59" ~ 0'00"00.



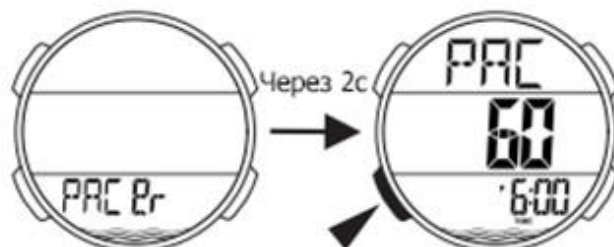
f ЧАСЫ

- Отображение времени другой временной зоны.



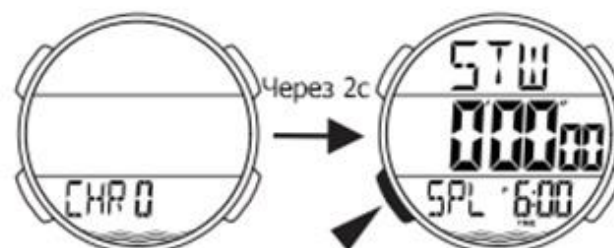
g ТЕМП

- 18 темпов(10 ~ 320).



h СЕКУНДОМЕР

- 1/100 секунд;
- 8 кругов, Разделения;
- Диапазон измерения
0'00"00 ~ 99:59'59".



а ХРОНОМЕТРАЖ

Настройки времени

1. В режиме хронометража нажмите и удерживайте "А", пока не замигает код города (мигание регулируется в настройках);



2. Нажмите "С" или "D", что бы выбрать код города, нажмите и удерживайте для перемотки;



3. Нажмите "В", что бы выбрать режим летнего времени;



4. Нажмите "С" или "D", что бы включить или выключить переход на летнее время;



5. Повторите шаг 3 и 4, выбор производится следующим образом:

Код города -> Переход на летнее время -> Секунды -> Часы -> Минуты -> Формат 12/24Ч -> Год -> Месяц -> Дата -> Формат М-Д/Д-М -> Сигналы клавиш -> Будильник -> Таймер -> Мировое время -> Режим "Темп";

6. Нажмите "А", что бы выйти из настроек (День недели будет выставлен автоматически с учетом настроек месяца и даты).



- Нажмите любую кнопку кроме сигнала, когда звук клавиш "Выкл".
- Нажмите "В" для смены режима, их соответствующая функция режима выключится, когда будильник, таймер, время, режим "Темп" будут установлены в "выкл"

б ДАЙВИНГ

Настройка параметров дайвинга

1. В режиме дайвинга, нажмите и удерживайте "A", пока надпись не замигает (мигание указано в настройках);



2. Нажмите "C" или "D" для выбора между Метрический / Стандарт



3. Нажмите "B", что бы перейти к следующему выбору;



4. Нажмите "D", что бы увеличить число, "C" - что бы понизить число, нажмите и удерживайте для быстрого пролистывания;



5. Повторите шаги 3 и 4, выбор в следующей последовательности: Ед. изм -> Безопасная глубина погружения -> Время безопасного погружения (минуты, секунды);

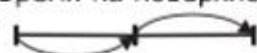
6. Как закончите с настройками, нажмите "A".



- Диапазон глубины погружения: 0.0, 3.0~100m or 0, 10~328Ft, Умолчание 0.0m or 0Ft.
- Временной диапазон: 0'00" ~ 59'59", умолчание 0'00".

Фридайвинг

Время на поверхности



Время под водой

1. В режиме погружения можно измерить глубину погружения.



2. Режим погружения включается при глубине свыше 1.2m или 4Ft (" 🐬 " мигает);

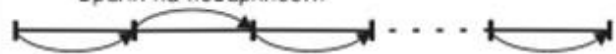


3. Время пребывания на поверхности отсчитывается, как только вы выйдете из воды;



4. Повторите шаги 2 и 3, вы можете хранить информацию о нескольких занятиях (до 99 раз).

Время на поверхности



Первое погружение (F01)

Второе погружение (F02)

99е погружение (F99)

- В режиме времени на поверхности нажмите «D», чтобы просмотреть выбор в следующем порядке: Макс.глубина@последнее погружение, время последнего погружения -> Текущая температура, время посл. погружения -> Текущая температура, время погружений -> Макс.глубина@ посл. погружение, текущее время.



- «Время поверхности» - интервал времени, прошедшего между остановкой последнего погружения и началом следующего погружения.
- Часы автоматически возвращаются в режим хронометража, когда время поверхности работает более одного часа (сам режим работает еще до 24 часов).
- При длительных погружениях максимальное время работы составляет 59'59" на одно погружение.
- Тревога:
Когда глубина погружения превышает уровень безопасной, замигает знак " ⚠ ".
Когда время погружения превышает уровень безопасного, замигает знак " ⚠ ".
- Безопасная глубина, установка времени погружения см. стр 6.
- Нажатие кнопки «B» переключает в хронометраж, что экономит энергию если вы не находитесь под водой (режим погружения отключается автоматически).

С ЗАПИСЬ

Выбор

- В режиме записи нажмите «А», чтобы просмотреть выбор в следующей последовательности: общая запись -> запись1-запись30.



Память

- Во время записи нажмите «С» или «D» чтобы просмотреть выбор в следующей последовательности: Максимальная глубина, общее время погружения - температура @ Максимальная глубина, общая протяжительность дайва.



- Откройте запись1, нажмите "D", что бы выбрать количество погружений (a01~ 99)



- Открыв F01 -99, нажмите «С», чтобы просмотреть выбор в следующей последовательности: Время начала погружения, дата -> Макс. глубина, температура@Макс. глубина, время погружения, время на поверхности -> средняя глубина погружения, время погружения, время на поверхности.



- Открыв record2, нажмите «С» или «D», чтобы просмотреть выбор в следующей последовательности: Дата, Макс. Глубина, время погружения -> дата, температура@Макс. Глубина погружения, время погружения.



- R01 - данные о последних погружениях
F01 - данные первого погружения
- R02~30 просматриваются тем же образом

Удаление



- В общем состоянии записи нажмите и удерживайте «А» в течение 2х секунд (мигает «del»), так вы удалите запись.
- При выборе record1 ~ record30 нажмите и удерживайте «А» в течение 2х секунд (мигает «del»), удалите текущую запись и вернитесь к общей записи (общая запись без изменений).

d БУДИЛЬНИК

- Будильник звучит около 60 секунд в заданное время каждый день, нажмите любую кнопку, чтобы выключить.

Выбор сигнала

- В режиме будильника, нажмите "А", что бы выбрать сигнал.

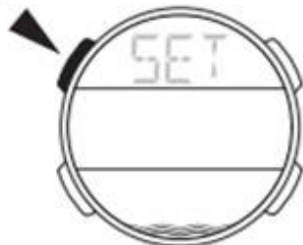


В режиме сигнала, нажмите "D", что бы вкл/выкл сигнал "☞". В режиме будильника, нажмите "D", что бы вкл/выкл будильник.



Сигнал 1 установка времени

1. В режиме сигнала нажмите и удерживайте «А» до тех пор, пока не начнет мигать индикатор часов, а иконка (☞) не начнет мигать.



2. Нажмите "D" и "C" для выбора часа ("D" - вверх, "C" - вниз), удерживайте для быстрой перемотки;



3. Нажмите "B" для установки минут;



4. Нажмите "D" и "C" для выбора минуты ("D" - вверх, "C" - вниз), удерживайте для быстрой перемотки;



5. Нажмите "А", что бы выйти из настроек.

- Установка сигнала1 ~ сигнала5 происходит так же.

Установки таймера

1. В режиме будильника, нажмите и удерживайте "A", пока индикатор часа не начнет мигать.



2. Нажмите "D" и "C" для выбора часа ("D" - вверх, "C" - вниз), удерживайте для быстрой перемотки;



3. Нажмите "B", что бы перейти к следующей опции;



4. Нажмите "D" и "C" для выбора числа ("D" - вверх, "C" - вниз), удерживайте для быстрой перемотки;



5. Повторите шаги 3 и 4, выбор происходит в следующей последовательности:

Час -> Минуты -> Секунды -> Время обратного отсчета;

6. Нажмите "A", что бы покинуть меню, в котором находитесь.



Использование таймера

1. Нажмите "D", что бы запустить таймер;



2. Для паузы снова нажмите "D".



- Таймер издает звуковой сигнал за 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1 секунду до конца обратного отсчёта.
- Когда обратный отсчёт дошел до нуля, сигнал звучит около 60 секунд. Нажмите любую кнопку, то бы выключить.
- Когда повторный обратный отсчёт дойдёт до нуля, сигнал «БиБиБи», будет повторяться пока запущен режим таймера (максимум 999 раз).

f МИРОВОЕ ВРЕМЯ

1. В режиме мирового времени нажмите "D" или "C", что бы выбрать часовой пояс ("D" - вперед, "C" - назад). Удерживайте для быстрой перемотки.



2. В режиме мирового времени нажмите и удерживайте "A" что бы включить или выключить переход на летнее время.



Часовые пояса

Код города	Город	Время по Гринвичу	Другие города в том же часовом поясе
CXI	Kiritimati	+14	Kiritimati
TBU	Nukualofa	+13	Nukualofa
CHT	Chatham Islands	+12.75	Chatham Islands
WLG	Wellington	+12	Suva, Christchurch, Nauru Island, Nadi
NOU	Noumea	+11	Port vila
SYD	Sydney	+10	Guam, Vladivostok
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
TYO	Tokyo	+09	Seoul, Pyongyang
HKG	Hong Kong	+08	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila
BKK	Bangkok	+07	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
RGN	Yangon	+6.5	Yangon
DAC	Dhaka	+06	Novosibirsk, Colombo
KTM	Kathmandu	+5.75	Kathmandu
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
KHI	Karachi	+05	Male
KBL	Kabul	+4.5	Kabul
DXB	Dubai	+04	Abu Dhabi, Muscat
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
JED	Jeddah	+03	Moscow, Addis Ababa, Aden
CAI	Cairo	+02	Cape Town , Sofia, Athens, Helsinki, Istanbul
PAR	Paris	+01	Milan, Rome, Amsterdam, Madrid, Algiers
LON	London	+00	(UTC), Lisbon, Casablanca, Reykjavik
RAI	Praia	-01	Praia
FEN	Fernando de Noronha	-02	Fernando de Noronha
RIO	Rio de Janeiro	-03	Buenos Aires, Montevideo
YYT	St John's	-3.5	St John's
SCL	Santiago	-04	La Paz, Port Of Spain
CCS	Caracas	-4.5	Caracas
NYC	New York	-05	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City
CHI	Chicago	-06	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
DEN	Denver	-07	Phoenix, Edmonton, Chihuahua
LAX	Los Angeles	-08	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle
ANC	Anchorage	-09	Nome
HNL	Honolulu	-10	Papeete
PPG	Pago Pago	-11	Pago Pago

9 ТЕМП

Настройки

1 В режиме планировщика темпа нажмите и удерживайте "A", пока не замигает индикатор темпа;



2. Нажмите "C" или "D", что бы задать темп в следующей последовательности:
10 – 20 – 30 – 40 – 50 – 60 –
70 – 80 – 90 – 100 – 120 –
140 – 160 – 180 – 200 – 240 –
280 – 320;



3. Что бы выйти из режима настроек, нажмите "A".



Использование

1. Нажмите "D", что бы начать;



2. Что бы закончить, нажмите "D" снова.



h СЕКУНДОМЕР

Настройки секундомера

1. Находясь в режиме секундомера нажмите и удерживайте "A", пока не замигает надпись SPL или LAP.



2. Нажмите "C" или "D" для выбора между SPL или LAP.



3. Нажмите "A", что бы выйти из меню настроек.



Время круга

1. В режиме секундомера, нажмите "D", что бы запустить секундомер.



2. Нажмите "A", что бы остановить секундомер.



3. Что бы сбросить секундомер нажмите "A" снова.



Промежуточное время

1. В режиме секундомера нажмите "D", что бы запустить секундомер;



2. Нажмите еще раз "D", что бы отобразить время SPL1 (автозапуск через 2 секунды);



3. Таким же образом вы можете просматривать SPL1~SPL8;



4. Нажмите "A", что бы остановить секундомер.



Память

1. В режиме секундомера нажмите «C», что бы отобразить время первого разделения. Секундомер может хранить данные о нескольких разделениях.



2. Нажмите "D", что бы выбрать SPL1~SPL8 вперед.



3. Нажмите "C", что бы выбрать SPL1~SPL8 назад.



4. Нажмите "A" или "B", что бы вернуться в режим секундомера.



Время круга



1. В режиме секундомера нажмите "D", что бы запустить секундомер;



2. Нажмите еще раз "D", что бы отобразить время LAP1 (автозапуск через 2 секунды);



3. Таким же образом вы можете просматривать LAP1~LAP8;



4. Нажмите "A", что бы остановить секундомер.



Память

1. В режиме секундомера нажмите «C», что бы отобразить время первого круга. Секундомер может хранить данные о нескольких кругах.



2. Нажмите "D", что бы выбрать LAP1~LAP8 вперед.



3. Нажмите "C", что бы выбрать LAP1~LAP8 назад.



4. Нажмите "A" или "B", что бы вернуться в режим секундомера.



ПОДСВЕТКА

- Электро-люминесцентная подсветка подсвечивает экран и значительно упрощает использование компьютера в темноте.

Использование подсветки

- В режиме хронометража нажмите "C", что бы включить подсветку на 3 секунды.



ВНИМАНИЕ

- Упражнения могут быть рискованными, особенно для тех, кто редко занимается.

Минимизация возможных рисков при упражнениях.

Перед началом программы упражнений рекомендуется ответить на вопросы ниже для проверки состояния здоровья. Если на какие-либо из вопросов вы дали ответ "**ДА**", мы настоятельно рекомендуем посоветоваться с врачом.

- Вы не занимались упражнениями последние 5 лет?
- У вас высокое кровяное давление?
- У вас высокий уровень холестерина в крови?
- У вас есть симптомы какой-либо болезни?
- Вы принимаете лекарства от кровяного давления или для сердца?
- У вас есть проблемы с дыханием?
- Вы лечитесь от серьезной болезни?
- Используете ли вы кардиостимулятор или другое имплантированное электронное устройство?
- Вы курите?
- Вы беременны?

Обратите внимание:

- Не стоит игнорировать реакции организма во время физических упражнений. Если вы испытываете неожиданную боль или чрезмерную усталость при тренировках, рекомендуется прекратить упражнение или понизить его интенсивность.
- Эти часы отображают общий уровень измерения глубины погружения, однако не применяются для выполнения точных измерений.
- Эти часы включают высокоточные электронные инструменты для измерения глубины погружения, но по-прежнему возможны ошибки со стороны пользователя, внешние помехи или сбои и т.д. В таком случае они становятся небезопасными, поэтому используйте на свой страх и риск.

ВНИМАНИЕ

1. Никогда не пытайтесь открыть корпус или снять заднюю крышку.
2. Не используйте кнопки под водой.
3. Если в часы попала влага, покажите их вашему продавцу. В противном случае это может привести к эрозии металлических деталей часов.
4. Несмотря на то, что часы разработаны для того, чтобы выдерживать нормальное использование, избегайте грубого использования или роняния.
5. Не подвергайте часы воздействию экстремальных температур.
6. Протирайте часы только сухой, мягкой тканью. Не допускайте прямого контакта с химическими материалами, что может привести к ухудшению состояния пластиковых деталей часов.
7. Не носите часы в электромагнитных или статических условиях.

CE

SALVIMAR 

Salvimar s.r.l.

Via G. Farina 2/4/6 - 16030 Casarza Ligure - (Ge) Italy
Tel. + 39 0185 469007 - Fax +39 0185 469328 - info@salvimar.com

Made in China

14060-OD(MD13298)-E