

Снятие мерок для гидрокостюма



№1 Рост

От макушки до пола



№2 Обхват шеи

У мужчин под кадыком



№3 Обхват над грудью

Лента проходит по лопаткам, подмышкам, над основанием грудных желез



№4 Обхват груди

Лента проходит по лопаткам, подмышкам, по выступающим точкам грудных желез



№5 Обхват под грудью

(для женщин)
Лента проходит горизонтально вокруг



№6 Обхват талии

Лента проходит строго горизонтально



№7 Обхват бедер

Лента проходит горизонтально по наиболее выступающим точкам: сзади - ягодиц, спереди - живота



№7А Обхват бедер с учетом выступа живота

Измерение проводится с помощью гибкой пластины горизонтально по выступающим точкам ягодиц и живота



№8 Длина талии спинки

Измеряют от шейной точки (7-го шейного позвонка) до талии спинки с учётом выступа лопаток



№9 Высота плеча косая

Измеряют от точки пересечения линии талии с позвоночником до плечевой точки

Снятие мерок для гидрокостюма



№10 Ширина спины

Лента проходит по лопаткам между задними углами подмышечных впадин



№11 Расстояние от линии талии сзади до точки основания шеи сбоку

Мерки 11 и 12 проводятся в один приём. Измерения начинают от линии талии сзади параллельно позвоночнику до точки основания шеи сбоку (мерка 11)



№12 Дуга от линии талии сзади через точку основания шеи сбоку, до линии талии спереди

далее, не отрывая сантиметровую ленту, от точки основания шеи сбоку по выступающим точкам грудных желёз до линии талии спереди (мерка 12)



№13 Высота груди

От шейной точки (7-го шейного позвонка) через точку основания шеи до выступающей точки грудной железы



№14 Ширина груди

лента проходит над основанием грудных желез между передними углами подмышечных впадин



№15 Центр груди

Измеряют расстояние между выступающими точками грудных желез



№16 Ширина плечевого ската

Измерения 16,17,18 проводятся в один приём от точки основания шеи до плечевой точки (16)



№17 Длина руки до локтя

От точки основания шеи до локтя (17)



№18 Длина руки до запястья

От точки основания шеи до запястья (18)



№19 Обхват плеча

Обхват руки на уровне подмышек



Снятие мерок для гидрокостюма



№20 Обхват бицепса
По самому широкому
месту



№21 Обхват локтя
По локтевому суставу



№22 Обхват предплечья
По самому широкому
месту



№23 Обхват запястья
на уровне косточки



**№24 Расстояние от
линии талии до пола
спереди**



**№26 Длина ноги по
внутренней поверхности**
Высота измерения обхвата
бедра от промежности до
пола, строго
горизонтально



**№27 Обхват середины
бедра**
По самому широкому
месту



№28 Обхват колена
На уровне коленной
чашечки



**№29 Высота коленной
точки**
От колена до пола



№30 Обхват икры
По самому широкому
месту



№31 Обхват щиколотки
Над косточкой

Снятие мерок для гидрокостюма



№32 Обхват головы
Измеряют через
выступающую точку
затылочного бугра и
центры лобных бугров



**№33 Расстояние от середины лба до 7-го
шейного позвонка**



**№34 Расстояние от
середины подбородка до
межключичной ямки**



№35 Выступ живота
Дополнительное измерение.
Высота выступающей точки живота

Полученные мерки внесите в соответствующие графы формы заявки.