

## Толщина неопренового гидрокостюма и температура воды

<b>Толстый (7-9+ мм):</b>		
5+7 мм/7+7 мм	+5/+8°C	
9 мм	+7/+12°C	
7 мм	+10/18°C	
<b>Средний (6-4 мм):</b>		
5 мм	+16/24°C	
<b>Тонкий (0-3 мм):</b>		
3 мм	+22/+30°C	

Температура указана ориентировочно

Следует также учитывать время и глубину погружения, а также индивидуальную холодоустойчивость и интенсивность совершаемой физической активности